

## Currículum Vitae

### Lic. Eddy Hernández Sandino



- ❖ Psicólogo Cognitivo Conductual
- ❖ Profesor Universitario
- ❖ Educador en Seguridad Vial
- ❖ Formador, capacitador y psicoeducador profesional
- ❖ Excelencia en servicio y atención al cliente

EDAD 38años.

Cédula 1-982-649

Tel- Cel. **7268-7270**/ 2434-1031 (msj)

E-mail: [ucehs2011@gmail.com](mailto:ucehs2011@gmail.com)

#### **FORMACIÓN ACADEMICA FORMAL**

1. Licenciado en Psicología con énfasis en modificación de conducta. Universidad Central. 2013
2. Bachiller en educación media. Liceo San José de Alajuela. 1995
3. Diploma en educación general básica. Escuela General José de San Martín-Alajuela, 1990.
4. Licencia de conducir B1 y vehículo propio. (Disponibilidad de horario y para desplazarme a diversos lugares)

#### **SEMINARIOS Y TALLERES RECIBIDOS**

1. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica. Taller de Ética Profesional para incorporación. 2014.
2. Asociación Costarricense de Análisis Transaccional. Curso 101 y 102 “Análisis Transaccional (AT)” con una duración de 90 horas. Certificado validado para formar a otros en AT. Alajuela, 2005.
3. Ministerio de Acción Social. Departamento de Psicología y Capacitación. Taller de Test Psicométricos. Alajuela, 2011.
4. Ministerio de Acción Social. Departamento de Psicología y Capacitación. Taller Manejo Adecuado del Estrés. Alajuela, 2011.

5. Ministerio de Acción Social. Departamento de Psicología y Capacitación. Taller de Técnicas de Autocontrol. Alajuela, 2011.
6. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica. Capacitación: Técnicas de Modificación de Conductas. Alajuela 2013.
7. Instituto Costarricense de Estudios Psicológicos y Conductuales (ICODEPCO). Seminario Taller sobre abordaje integral del abuso sexual infantil: procedimientos legales, evaluativos y psicoterapéuticos. San José, 2013.
8. Instituto Costarricense de Estudios Psicológicos y Conductuales (ICODEPCO). Seminario Taller sobre evaluación cognitivo conductual de los trastornos de la personalidad. San José, 2013.

### **EXPERIENCIA LABORAL**

1. Por 15 años capacitador de liderazgo trabajando con grupos de personas adultas y juveniles cristianos.
2. Desde Mayo 2014 a Setiembre 2016 Profesor en Facultad de Psicología, Universidad Central de Costa Rica. (Trabajo que desarrollé sólo por las noches). Impartiendo cursos a estudiantes en nivel bachillerato y licenciatura. Asistiendo y asesorando a los y las estudiantes tanto individual como grupal en situaciones diversas pertinentes a su proceso de formación.
3. Desde Febrero 2014 hasta Junio 2015, Psicólogo en Fundación de bien social Centro de Atención Psicológica (C.A.P.), perteneciente al ministerio de la Iglesia Católica en el Llano de Alajuela. (Aquí brindé servicios de forma voluntaria como parte de mi visión de ayuda y empatía para con personas de escasos recursos). Atención psico-educativa y terapéutica a personas de todas las edades, especialmente niños.
4. Desde Marzo 2015 hasta actual, brindo servicios profesionales a Escuelas de manejo como profesor de educación vial y capacitación para la empresa, trabajando en el manejo de grupos diversos que son tanto clientes como personal de las organizaciones.

### **CONOCIMIENTOS DE CÓMPUTO**

Dominio de paquetes como Word, Windows, Power Point, Excel e Internet. Todos cursos recibidos con Universidad Central.

## CAPACITACIONES IMPARTIDAS POR MI PERSONA

1. Taller-conferencia: “Manejo de celos y resolución de conflictos para parejas y profesionales que trabajen con parejas”. Hotel Hampton Inn & Suites, Julio 2014.
2. Curso: Análisis Transaccional. Dirigido a estudiantes y profesionales en psicología. 29 de Noviembre 2014.
3. Taller “Trabajo en equipo de alto desempeño”. Dirigido al grupo juvenil de ligas menores de la Liga deportiva Alajuelense. Octubre, 2014
4. Capacitación: “estrategias cognitivo-conductuales para el equilibrio de estados emocionales”. Dirigido a estudiantes y profesionales en psicología. Marzo 2015.
5. Experto en charlas, capacitaciones, cursos o talleres como: escuela para padres, manejo emocional, relaciones interpersonales, trabajo en equipo, liderazgo, etc.
6. Charlas de motivación durante una semana dirigidas al personal administrativo, operativo y voluntariado de la **Cruz Roja** Costarricense Agosto 2016

## HABILIDADES Y COMPETENCIAS

Soy una persona proactiva, que le agrada trabajar en equipo, disciplinado, responsable, empático, con mucha disposición de servicio a los demás, flexibilidad, manejo de paquetes de computo, creativo, apasionado por la educación formativa. Disponibilidad laboral y de desplazamiento a diversos lugares ya que cuento con licencia y vehículo propio.

## REFERENCIAS PROFESIONALES

Nombre	Ocupación	Contacto
Rolando Ruiz	Licenciado en contabilidad	8314-5461
Carolina Hernández	Directora de la Carrera en psicología Universidad Central San José	8976-8046
Shirley Blackshaw González	Jefatura Nacional de Motorizada, coordinadora de sección motorizada de la dirección nacional de socorros y operaciones de la Cruz Roja en Costa Rica	8555-4025